

NUEVO IBP Index+ info www.ibpindex.com

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	GPS Mataelpino-Navacerrada-Alpedrete.gpx
Formato	GPX
Puntos de track analizados	1236

Información general	
Distancia total	43,166 Km.
Desn. de subida acumulado	708 m.
Desn. de bajada acumulado	698,9 m.
Altura máxima	1232,1 m.
Altura mínima	889,8 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	8,357	19,36	
Entre el 5 y el 10%	3,514	8,14	
Entre el 10 y el 15%	0,94	2,18	
Entre el 15 y el 30%	0,469	1,09	
Errores de track	0,071	0,16	Descartados en IBP y en perfil
Total*	13,318	30,85	Tras corregir errores
Ratio de subida		5,32	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	17,88	41,42	
Errores de track	0,056	0,13	Descartados en IBP y en perfil
Total*	17,88	41,42	Tras corregir errores
Ratio de bajada		3,91	

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	11,969	27,73	

Tiempos	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	4:00:23	no utilizados para el cálculo del IBP
Tiempo llaneando	0:45:02	
Tiempo subiendo	1:27:10	
Tiempo bajando	0:59:50	
Tiempo parado	0:46:15	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	13,34	no utilizados para el cálculo del IBP
Velocidad media total	10,77	Descontado tiempo parado
Velocidad máxima	40,08	Sostenida varios puntos de track.

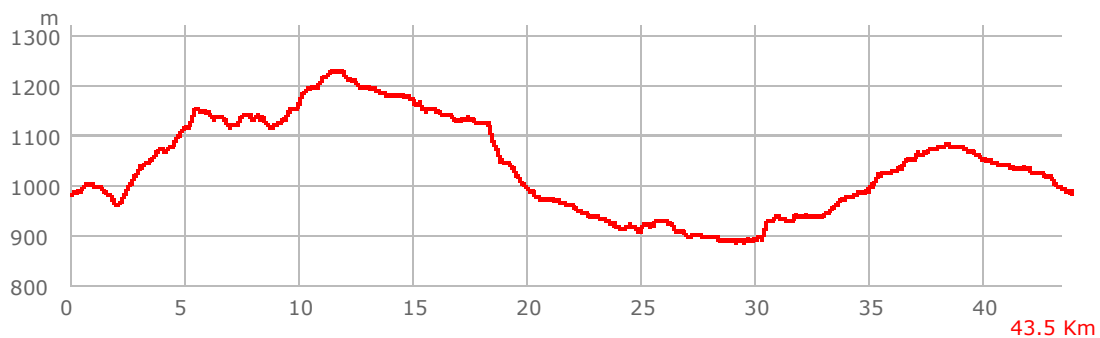
Fiabilidad del índice IBP 90 % = A
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 67 % / Carretera 33 % = B

IBP	56 AB*	Análisis completo en www.ibpindex.com	Imprimir
------------	---------------	---	--------------------------

*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, **B** = buena, **C** = aceptable, **D** = regular, **E** = mala, **M** = track dibujado

*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, **B** = Mountain Bike -, **C** = mixto, **D** = carretera -, **E** = carretera +[Analizar otro track](#)